

Nesselwang – Maria Trost – Kappeler Alp – Nesselwang

Charakter:

Mittelschwere Bergwanderung zur Kappeler Alp oberhalb von Nesselwang mit einer teilweise sehr schönen Aussicht nach Nesselwang, Füssen, den Forggensee und die Ammergauer Alpen

Gehdauer:

ca. 3 Std.

Weglänge:

ca. 8 km

Höhenlage:

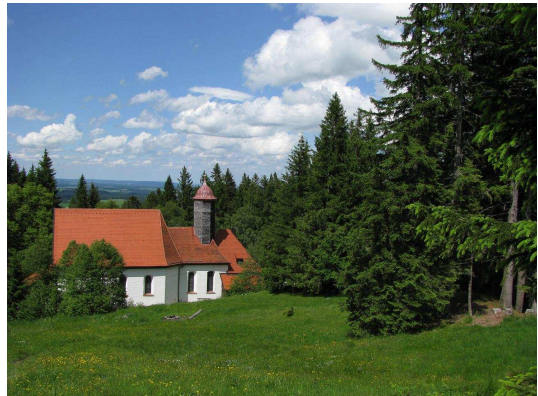
920 m - 1.340 m

Höhendifferenz:

Ca. 480 m

Ausgangspunkt:

Hinterer Parkplatz der Alpspitzbahn oberhalb von Nesselwang (beim Kronenlift)



Wegbeschreibung:

Wir starten unsere Wanderung am **Kronenlift** oberhalb von **Nesselwang**. Von dort aus folgen wir der Beschilderung in Richtung des Kirchleins Maria Trost. Auf dem Kreuzweg gewinnen wir stetig an Höhe. Der dichte und schattige Bergwald gibt uns nur selten die Sicht auf das Ostallgäuer Alpenvorland frei. Kurz nach dem Kreuzen eines geteerten Forstwegs erreichen wir rechter Hand, leicht oberhalb von uns das Ende des Kreuzwegs mit den drei überdachten Kreuzen stehen. Wer möchte kann einen kurzen Abstecher hierher machen. Zurück auf dem Bergweg erreichen wir nach wenigen Metern das Bergkirchlein Maria Trost mit dem direkt angeschlossenen Bergheim.

Rund um **Maria Trost** laden mehrere Wanderbänke zu einer kurzen Pause ein.

Danach führt unser gut gekennzeichnete Wanderweg oberhalb des Kirchleins weiter durch den Bergwald über einen sehr stark durchwurzelter Waldboden weiter aufwärts. Bald schon verlassen wir auf dem Pfad wieder den dichten Bergwald. Unser Pfad schlängelt sich nun in Serpentina und über angelegte Treppen schnell ansteigend über einen ungeschützten Auf forstungshang nach oben.

Mit zunehmender Höhe können wir einen immer besseren Ausblick auf das Voralpenland genießen. Nach einem letzten Waldstück erreichen wir die **Kappeler Alp**.

Von dem waldfreien Höhenrücken vor der Alp haben wir einen eindrucksvollen Blick auf die umliegenden Allgäuer und Tannheimer Berge sowie das Füssener Seenland.

Für unseren Rückweg wählen wir zunächst den Wiesenweg in Richtung Pfronten-Kappel. Schon bald biegen wir an einer Verzweigung nach links ab. Der Pfad führt teilweise über Holzdielen und Treppen talwärts. An machen steileren Passagen helfen Bergstöcke dabei, unsere Kniegelenke zu schonen.

Im Tal angekommen, stoßen wir auf einen breiten Wanderweg. Rechts abbiegend würden wir in wenigen Minuten nach **Pfronten-Kappel** gelangen. Wir halten uns jedoch links in **Richtung Nesselwang**. Der immer wieder leicht ansteigende und abfallende Kappeler Höhenweg führt uns im letzten Wegstück an einigen kleineren Bergbächen vorbei, bis zur Talstation des Familienlifts. Ab hier ist es nicht mehr sehr weit bis zu unserem Ausgangspunkt, den wir über einen Wiesenweg erreichen. Schon bald taucht rechter Hand von uns der Kirchturm der Nesselwanger Pfarrkirche aus dem Tal auf. Dann sind es auch nur noch wenige Schritte bis zum Parkplatz.

von Markus Hannig / www.wanderportal-allgaeu.de, Juni 2009